

| あんず | こぶし | もみじ |
|----------------------|-------------|--|
| 9月 | 9月 | 9月 |
| 4日(土) 開所日 | 6日(月) 避難訓練 | 10日(金) 避難訓練 |
| 6日(月) 避難訓練 | | 11日、18日(土) 個別懇談→延期、土曜療育 ※4~6月、10~12月生まれの子対象 |
| 18日(土) 開所日 | | |
| 27日(月) 赤磐市内学校振替休日 | | |
| 28日(火)~10月8日(金) 個別懇談 | | |
| 10月 | 10月 | 10月 |
| 2日(土) 開所日 | 26日(火) 避難訓練 | 13日(水) 避難訓練 |
| 23日(土) 開所日 | | 23日(土) 親子療育 ※要申込 |
| 26日(火) 避難訓練 | | 30日(土) 親子療育 ※要申込 |

おしゃらせ

新型コロナウイルス感染症に関する対応について順次、文書を配布しています。

- ・感染防止のためのお願い
- ・行事の自粛
- ・感染が疑われる場合の対応

などが記載されていますのでご確認お願いします。なお、各事業所のホームページからもご確認いただけます。

今後の社会情勢によっては対応が変更となる場合があります。その都度お知らせいたします。
ご不明な点がありましたら、職員までお尋ねください。

今月の根っこ



トマトの根は広い範囲に根を張るようです。
横には、地表近くの水分や新鮮な空気を求めて、下には、地面の奥深くにある水分を求めて伸びるそうです。
トマトはこの根っこのおかげで、暑い夏でも元気に育つのです！

下や横
広くに根付く
トマトの根

編集後記

立秋を過ぎ、暦の上では秋となりましたが、まだまだ暑い日が続いています。天気の崩れる日が多くなり、気温の変化が大きかったり、季節の移り変わりを感じます。体調を崩しやすい時期ですが、暑い日も少し！こどもも大人も無理なく過ごしたいですね。

田村 奈美

知って Happy!

リフレーミング



やり始めるとずっとブロックをして遊ぶ人さんですが…



いつまで遊ぶの？ごはんやお風呂、次のことをして～！！

熱中しすぎちゃうから心配…。

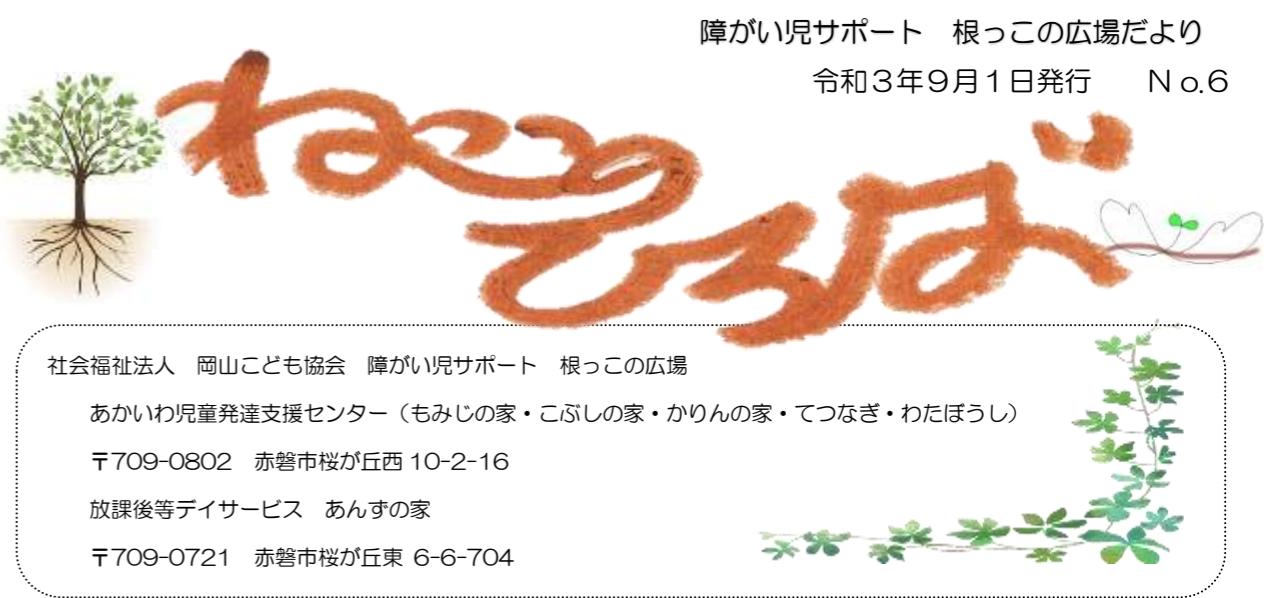
○情熱的・熱意がある
○集中力がある



すごい集中力！
どんな作品ができるか楽しみ。まあいいか。
その間、私はゆっくりしよ♪

考え方を少し変えるだけで、ゆとりが生まれますね。

作品を写真に撮っておこう



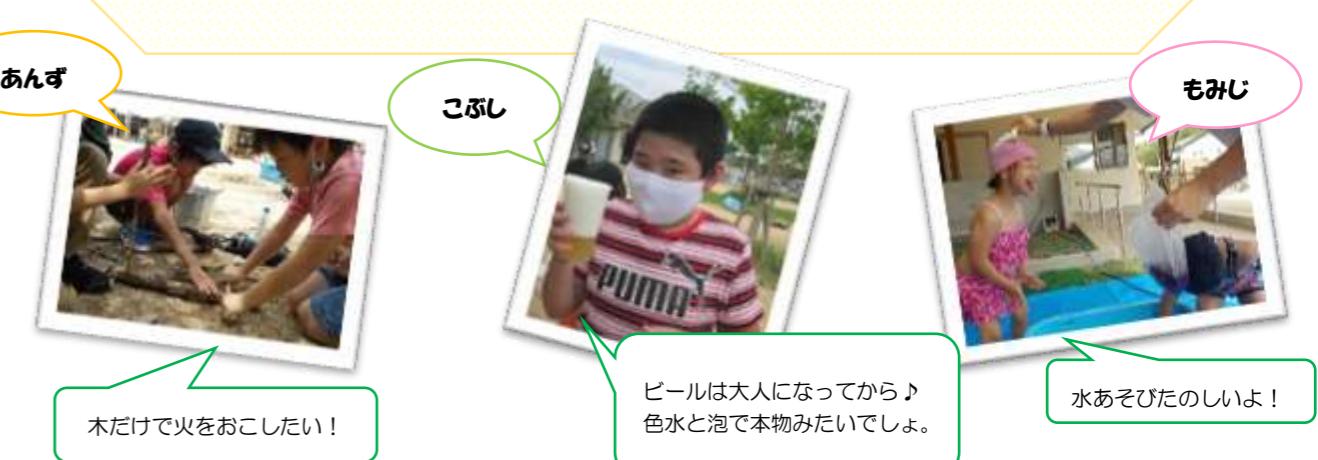
『スポーツ観戦を通して』

近頃はいろいろな制限がありますが、オリンピック・パラリンピックが開催され、多くの人がテレビなどで様々なスポーツを観戦されたのではないかと思います。私はいつか、根っここの広場のこどもたちと実際に競技されている場所で、スポーツ観戦したいという夢があります。しかし、中には『大勢の人や大きな音が苦手』だったり『長い時間集中しにくい』ことや『次に何が行われるか分からずに不安になる』などの理由で観戦することが難しいという子もいます。

あるプロスポーツクラブでは、そのようなこどもたちを対象に試合に招待するツアーが開催されています。環境を整えることで、こどもや保護者の自信につなげることが狙いのようです。そのツアーの中では、わかりやすく場面の絵や、ひらがなで統一された一日の流れをおりおりにして渡し、いつでも確認できるようにしたり、専用の場所を用意したりと、安心して観戦できるようにしているそうです。また、試合の翌日は選手とスポーツを通してふれあいの場があり、普段なかなか運動する機会がないこどもも、楽しく参加することができたそうです。

スポーツ観戦は突然のできごとが多いと思われますが、丁寧な説明をすることで不安を減らし見通しを持つことができ、環境を整えることで安心して観戦できることを知りました。普段の療育の中でも、丁寧な説明や環境を整え、安心して過ごしたり、いろいろなことを楽しんだりできるようにしていきたいです。

もみじの家・こぶしの家 伊丹 智也



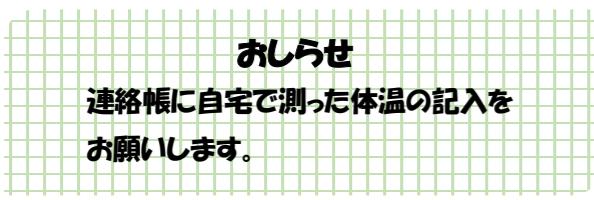


根っこを育てる みんなの広場

『社会資源の活用』

赤磐市社会福祉協議会からレクリエーション用具をお借りして余暇時間に楽しみました。様々な用具で遊ぶ中で、手と目の協応や、いろいろな動作を経験することができました。何よりも、夢中で遊ぶ姿が嬉しかったです。

大森 航輝



こぶしの家



ホームページ



あんずの家

『失敗したっていいんだよ』

空き缶を積み上げて高さを競うゲームをしました。途中で崩れて、「ああもう！」と腹を立てる場面もありましたが、「大丈夫。崩れても失敗しても、何度もやり直せばいい。」を合言葉に取り組みました。積み重ねた空き缶が崩れ、何度もやり直していく内に、重ね方や缶の種類など工夫する姿も見られました。負けてしまっても、くじけずに最後までやりきった笑顔はとても素敵でした。

谷口 あい

雨が続き、園庭にあるカメの水槽に雨水がたまり、水かさがいつも倍以上になっていました。「カメさん溺れそうじゃ」と心配し、水量を調節していたのですが、また雨が…。降学前「先生、カメさんの水、溜まってないか見といてあげてな」の優しい一言に、嬉しくなりました。



ホームページ



もみじの家

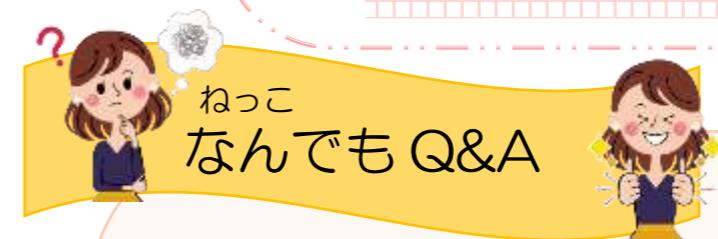
『掃除』

食事前後の拭き掃除。今まで職員がしていましたが、年長児は就学に向か、自分たちで拭くことにしました。

隅から隅まで丁寧にピカピカです。きれいにすることを“気持ちいい”と感じる心も育っています。



レゴブロックで作ったお気に入りのロボットを窓際に飾っていたAさん。
給食の時間…「みて！頑張っていいとる！」とロボットからの応援が聞こえ、苦手な野菜もパクパク。ロボットの声援だって力になるんだなぁと微笑ましかった瞬間です。



Q：暑い日が続き夏バテ気味なのか、食があまり進みません…。暑い日でも食べやすいメニューや工夫（子どもへの対応等含む）等、何か良い方法はありませんか？

A：“肉みそ丼”が根っここの広場では人気でした！のど越しのいい冷たい丼にみじん切りにした野菜もしっかり入り、栄養たっぷりの肉みそを乗せます。作り置きもできて、中華麺・ごはんにも合います。

レシピはこちら



他にもこんな工夫が…

- ・暑い中だと食も進みにくい。食事前にシャワーでさっぱりしたり、部屋を涼しくしたりして快適な環境で食事ができるようにする。
- ・のど越しのいいメニューにする。スープなども時には冷たいものにするのもいいですね。



肉みそ丼

| | |
|-----------------|--------|
| 材料 (4人分) | |
| うどん | …4玉 |
| 合い挽き肉（豚ミンチでもOK） | …300g |
| 玉ねぎ | …2玉 |
| 人参 | …1本 |
| ピーマン | …2個 |
| ④ しょうが | …少々 |
| 砂糖 | …20g |
| しょうゆ | …60cc |
| みそ | …120g |
| 水 | …100cc |

作り方

- 野菜をみじん切りにして、肉と一緒に炒め、火が通ったら、④の調味料を入れ煮込み、味を調えて、片栗粉でとじる。
- うどんをゆでて、冷水で冷やしお皿に盛りつけ、肉みそをかけるとできあがり。（トッピングにきゅうり・トマト・ゆで卵などを飾ってもいいですね）