

# 4月 もみじの家 カレンダー



\* 食材などの都合により献立を変更することがあります

パンの日  
 旬の食材(下線)  
 かみかみメニュー(●)
 
 夕食モリモリデー  
 保 赤磐市保健行事  
 ★ 新メニュー

金 曜 日		土 曜 日	
1	雑穀ごはん 麻婆豆腐 かぼちゃの甘煮 中華サラダ 長ねぎのしょうがスープ ★おからだんご ●煮干し	2	閉所日

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
3	行事 献立 4 ごはん 肉豆腐 ●ごまめ キャベツの甘酢和え 里芋のみそ汁 おやつ おたのしみ	行事 献立 5 食パン 中華ローストチキン 野菜炒め にんじんドレッシングサ ラダ わかめスープ 青菜と昆布のおにぎり(もち麦入り)	行事 献立 6 ごはん さばの塩焼き ●五目煮豆 もやしとちくわの和え物 油揚げのみそ汁 おやつ 豆乳くずもち	行事 献立 7 カレー風味ごはんの ミートソースかけ フレンチサラダ 果物 おやつ にんじんゼリー かるやき	行事 献立 8 麦ごはん 豚のしょうが焼き 高野豆腐の含め煮 小松菜とえのきのポン酢和え もやしのみそ汁 おやつ ビーフンスープ	9	閉所日
10	行事 献立 11 ごはん 鶏のさっぱり煮 ブロッコリー入り野菜炒め おからサラダ 麩のみそ汁 おやつ おたのしみ	行事 献立 12 1歳6か月児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 コッペパン 豆腐とえびのケチャップ煮 さつま芋とレーズンの甘煮 きゅうりのしらす和え レタススープ チーズ ●よもぎ団子	行事 献立 13 2歳6か月児歯科健診 <input type="checkbox"/> 保 ごはん ★鮭の切り干し大根のあんかけ ●フライドごぼう キャベツのゆかり和え 玉ねぎのみそ汁 ●塩こうじクラッカー 牛乳	行事 献立 14 たけのこごはん 根菜のごま味噌煮 あさりのすまし汁 果物 ★米粉のバナナきなこマフィン 牛乳	行事 献立 15 もち麦ごはん レバニラ炒め ★里芋のジャーマンポテト ナムル 中華スープ ●青のりとゴマのラスク 牛乳	16	閉所日
17	行事 献立 18 ごはん ★みそ焼き肉 炒り豆腐 ●はりはり漬け のりのすまし汁 おやつ おたのしみ 牛乳	行事 献立 19 食パン スパニッシュオムレツ ペンネアラビアター ブロッコリーの 甘酒みそディップ 米粉きのこポターージュ 中華ちまき	行事 献立 20 ごはん ★白身魚のカレー天ぷら ひじきの炒め煮 青菜のねばねば和え なめこの赤だし ●くるみみそクッキー 牛乳	行事 献立 21 3歳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 豚丼 キャベツの梅塩昆布和 え 果物 ★もちもち豆腐のおやき	行事 献立 22 お花ピラフ サクサクチキン 茹でスナックえんどう 豆乳かぼちゃポターージュ キャンディーチーズ 春色ケーキ	23	閉所日
24	行事 献立 25 育児相談 避難訓練 <input type="checkbox"/> 保 ごはん 鶏の照り焼き もやしのソテー 海藻サラダ 切干大根のみそ汁 おやつ おたのしみ 牛乳	行事 献立 26 夕食モリモリデー コッペパン 豚肉のパン粉焼き にんじんのオレンジ煮 マカロニサラダ ジュリアンスープ ピースごはんおにぎり	行事 献立 27 ごはん 煮魚 ★じゃがいものきんぴら キャベツと油揚げの酢の物 スナックえんどうのみそ汁 ●黒糖サターアランダギー 牛乳	行事 献立 28 乳児健康診査 <input type="checkbox"/> 保 わかめしらすごはん 筑前煮 豆腐のみそ汁 果物 フルーツヨーグルト	29	昭和の日	
					30	閉所日	