



あんず	こぶし	もみじ
6月	6月	6月
9日(木) 避難訓練	13日(月)～24日(金)	4日(土) 個別懇談※7～9月、1～3月生まれ対象)
4、18日(土) 開所日	希望者懇談	6日(月) 避難訓練
		16日(木) 歯科検診※所属園のない子対象
		18日(土) 土曜療育
7月	7月	
2、16日(土) 開所日	19日(火) 終業式	7月
26日(火) 避難訓練		9日(土) 土曜療育
		13日(水) 避難訓練
		23日(土) 土曜療育

社会福祉法人 岡山こども協会 障がい児サポート 根っこの広場

あかいわ児童発達支援センター (もみじの家・こぶしの家・かりんの家・てつなぎ・わたぼうし)

〒709-0802 赤磐市桜が丘西 10-2-16

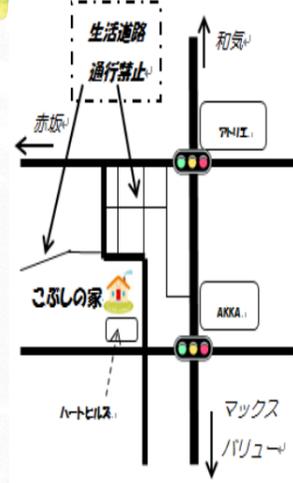
放課後等デイサービス あんずの家

〒709-0721 赤磐市桜が丘東 6-6-704



## おしらせ

お子さんのお迎え時、ご帰宅の際は濃い黒線の道路をお通り下さい。ご協力よろしくお願い致します。



## 知ってHappy! リフレーミング

“リフレーミング”とは、不満に思えるようなことも見方を変えればポジティブにとらえることができるという意味をもつ言葉です。

たとえば・・・



なんでもかんでも  
“知っているよう”に  
ふるまってしまうなあ・・・

“知ったかぶり”という言葉も、リフレーミングすると、

“知的な・物知りな・博学”

“親切的な、活動的”

と言い換えることができます。

嫌だなあとすることも、見方を変えると少し心が軽くなるのではないのでしょうか。

### 編集後記

いつから梅雨入りをするのだろうかと思いながら毎日テレビの天気予報とにらめっこする今日この頃。「じめじめ」「むしむし」と嫌なイメージを持ちがちですが、どう楽しく過ごしていこうかなと思案しています。

こぶしの家 大森航輝

## 『もしもしカメさん♪』

根っこの広場では、二匹のカメを飼育しています。こどもたちが、たらいをのぞき込みカメに呼びかけたり、様子を観察したりする様子はとてもほほえましいです。

カメと言えば、心に残っている場面があります。ある日、カメにエサをやろうと、もみじの家のAさんがやってきました。

Aさん「カメのえさちょうだい」

職員「何粒いる？」

Aさん(え?と驚き、しばらく考えて)「わからん」

職員「カメさんに聞いてみた？」

すると、走ってカメの元へ行き、息を切らして戻ってきて、

Aさん「1個だって！」

職員は、Aさんの手のひらにエサを一粒乗せました。それを握りしめてカメの元へ行き、そしてまた走って戻ってきました。

Aさん「カメさんもっと食べたいって」

職員「そうか、じゃ次はどのくらいいる？」

Aさん「2個!カメさん二匹だから」

そう言って、2粒を握りしめてまたカメの元へ行き、また戻ってきて、

Aさん「カメさんがいっばい食べたいって言うから、今度はたくさんちょうだい」

手にたくさんえさをのせ、それを落とさないように慎重に歩いています。そして、最後に「カメさん、もうおなかいっぱいになったって！」と満面の笑みで教えてくれました。

問いかけから、自分なりに考え、カメと心で対話してエサの量を決めました。つい、さらりと流れてしまいそうな日常の場面で、「こんな風に言ったらどうするかな？」と大人があそび心を持ち接することで、こどもの内面に触れることができるのではないかと思います。こどものエピソードを職員や保護者の方とたくさん共有できたら嬉しいです。今年も、こどもを真ん中にみんなでたくさん話しましょう。保護者の方々といつでも声をかけ合える関係でありたいと思います。よろしくお願いします。

もみじの家 信砂 知恵



## 私の最近のおすすめ

職員のおすすめを紹介します。

最近ハマっている調味料は、ほりにしのアウトドアスパイス!

肉、魚、野菜など、何にかけても美味しいので、苦手な食べ物も食べられるかも!?

池田亜弥乃



# 生きる力を育もう

今月のテーマ



## こぶしの家

### 『おやつの前に』



ある日のBさんの姿です。「おやつ食べよう」と声をかけると、座る椅子をとりに行きました。「次はどうするの?」と尋ねると手を洗いに行き、手を洗い始めました。

何気ないことのように、一年間大人と一緒に取り組んでいたことが、いつの間にか自分でできる力になっていました。その場にいた職員数人がBさんの様子をそっと見守り、手を洗い終わった時に「できたね」と喜びを共有しました。



堀 玲子

## もみじの家

### 『手伝いを通して』



給食で使用する筍の皮むき、そら豆の豆むき、スナックエンドウの筋とりを、“手伝い”として、取り組みました。指先の、つまんだり、ひっぱったりなど様々な動きが必要なため、指先の発達を促すことにつながります。

「ありがとう」と言われる嬉しい経験も自信や次への意欲につながります。



土屋 しのぶ

## あんずの家

### 『ジェンガ』



“ピースは片手でつまんで取る”“倒れたら負け”などのルールを確認してからあそび始めます。指先で軽くつつきながら、取れそうなピースを選んでいきます。抜き取る時や上に重ねる時にも、ゆっくりと倒さないように意識しながらドキドキする楽しんでいます。

西尾 亜也子



# えがおの広場

とべたよ!



どん!  
じゃん、けん、ポン

砂の型押し二段重ね。  
これがなかなか難しい...



押してあげるよ~



## 今月のオススメおやつ

### 米粉のデコレーションパンケーキ



毎月1度のお楽しみである誕生会メニュー。もちもちの食感でアレルギーフリー。いつものおやつとはちょっと違うメニューに心がウキウキしてしまいます。

レシピが知りたい方は職員まで♪

