3月　もみじの家 カレンダー

♥リクエストメニュー

＊食材などの都合により献立を変更することがあります

	ごはんの日	ふ	布団持ち帰り日
	パンの日		絵本貸出日
	旬の食材（下線）	保	赤磐市保健行事
	かみかみメニュー（●）	★	新メニュー

日曜日		月　曜　日	火　曜　日	水　曜　日	木　曜　日	金　曜　日	土　曜　日
						1 ♥チキンかつカレー コーンサラダ 果物 ふわふわいちごのカップケーキ	2 休所日
3	行事	避難訓練	3歳児健康診査 保		1歳6か月児健康診査 保	育児相談 保	
	献立	4 ごはん 鶏の照り焼き 切干大根の煮物 キャベツのおかか和え 麩のみそ汁	5 食パン ♥ミートローフ 茹でさつま芋 ●ごぼうサラダ コーンスープ	6 ごはん ♥鮭のフライタルタルソース かぼちゃのソテー 小松菜の磯和え 黄にらのみそ汁	7 わかめとしらすのごはん ふろふき大根 肉団子汁 果物（りんご）	8 赤米ごはん マーボー豆腐 ♥●ちくわのチーズ焼き ほうれん草のナムル ワンタンスープ	9 年長児モニタリング （年長児対象）
	おやつ	おたのしみ　牛乳	♥大根餅	♥フルーツゼリー　かんぱん	♥チーズケーキ　牛乳	♥みそラーメン	
10	行事			2歳6か月児歯科検診 保	乳児健康診査 保		
	献立	11 ごはん 肉じゃが ♥●ごまめ わかめの酢の物 豆腐のみそ汁	12 コッペパン ♥マカロニグラタン 人参の甘煮 青じそサラダ コンソメスープ	13 ごはん 鯖の塩焼き 大根のそぼろ煮 キャベツの塩昆布和え 油揚げのみそ汁	14 ♥牛肉ごぼうごはん 白菜のおかか和え 具だくさんみそ汁 果物（季節の柑橘類）	15 雑穀ご飯 ♥鶏のから揚げ 高野豆腐の煮物 ブロッコリーの酢の物 里芋のみそ汁	16 休所日
	おやつ	おたのしみ	♥中華ちまき	♥●コーンフレーククッキー　牛乳	♥真珠蒸し	●黒糖ラスク　牛乳	
17	行事					卒所式	
	献立	18 ごはん ♥●ししゃもの素焼き 炊き合わせ もやしとちくわの和え物 じゃが芋のみそ汁	19 食パン チリコンカーン ♥●レバーかりんとう ハワイアンサラダ レタススープ	20 春分の日	21 三色丼（高野豆腐） 豚汁 果物（季節の柑橘類）	22 もち麦ごはん 鶏肉と納豆の炒め物 ♥●フライドごぼう ひじきとツナのサラダ 黄にらのすまし汁	23 休所日
	おやつ	おたのしみ　牛乳	ぼたもち		♥シナモンロール　牛乳	♥みたらし団子	
24	行事						
	献立	25 ごはん みそ焼き肉 卯の花 ●はりはり漬け ♥もずくのすまし汁	26 コッペパン 鶏肉のマーマレード焼き ジャーマンポテト キャロットサラダ チンゲン菜とえのきのスープ	27 ごはん ♥揚げ魚のおろし煮 金時豆の煮物 ♥青菜のねばねば和え さつま芋のみそ汁	28 ♥ビビンバ わかめスープ 果物	29 雑穀ごはん 鶏肉のごまだれ焼き 五目春雨 青菜とえのきの和え物 玉ねぎのみそ汁	30 休所日
	おやつ	おたのしみ	いなり寿司	おからチヂミ	♥米粉と豆腐のブラウニー　牛乳	さつま芋入りみそ蒸しパン　牛乳	