



もみじ



『もみじのひとコマ』

編集長おすすめブログ

<https://momijiinoie.okayamakodomokyoukai.jp/wp-admin/>



～外あそび～

園庭を駆け回り風を感じたり、虫探しをして観察したり、砂場で裸足になって感触を楽しんでいます。



外あそびは、健康的な身体づくりだけでなく、自然と触れ合ったり、友だちの真似っこをして遊んだり、ボールなどの道具を使ったり、さまざまな経験ができます。



晴れている日には、思いっきり外あそびを楽しもうと思います。

～サーキット～

不安定な場所を歩く、鉄棒、玉入れなどを取り入れたサーキットを行いました。

不安定な場所をバランスをとりながら歩くのは難しいですが、さらにレベルアップ。頭に玉を乗せ、落ちないように歩きます。自分たちで考え、両手を広げて歩いたり、玉を手で支えながら工夫して渡っていました。



鉄棒では『つばめ』という技をします。鉄棒の上で身体をつばめのようにピンと支え、5秒止まることを伝えていました。途中で足がついてしまう子もいましたが、諦めずにチャレンジをする姿がありました。

玉入れでは、力の加減や距離の調節、狙う場所を意識して取り組みました。

体の動かし方・調節の仕方を楽しく学びながら、諦めなければ！という、経験も積み重ねていきたいと思えます。

～6月予定

15日(土) 土曜療育
17日(月) 避難訓練



～7月予定

6日(土) 根っこの広場夏祭り
23日(火) 避難訓練



～おしらせ～

・暑くなってきた為、療育中に汗をかいて着替えをすることがあります。着替えを1セット、カバンに入れておいてください。

のぞいてみよう もみじの家

～就学に向けて～

年長児クラスでは、椅子に座ってプリント課題に取り組んでいます。



ある日の活動では、前のホワイトボード見ながら、日付の「5」「1」「4」の数字を書き写しました。

「難しい」と口にする子もいましたが、書き始めを伝えたり、手を添えて書くことで、「できた！」と笑顔になっています。消しゴムも力の入れ方が難しいですが、手でプリントを押さえながら一生懸命取り組んでいます。

できたプリントはパンチを使って穴を開け、自分のファイルに綴じました。

友だちが困っていると、「手伝ってあげるよ」と声をかけ、「ここの穴にいれて～」と教える姿がありました。大人が介入しなくても、こどもたち同士で助け合う姿に微笑ましく感じた1日でした。



「こどもの世界に飛び込んでみたら」

我が家のこどもたち(中1・小4)は、ゲームが大好きです。上の子が小学校1年生になる頃に任天堂スイッチを買いました。(コミュニケーションが苦手なので、学校で同級生との共通の話題作りができればという思いでした)

最初はこどもたちがやっているのに対し、「時間を守りなさい」「ゲームのことばかり話さない」などと注意していました。でも、「こどもたちの世界を自分も理解しないとイケない」と思い、何気なくやってみると、まあ面白いこと。大人になって初めてやったポケモンに、完全にはまってしまいました。それをきっかけに、こどもとの共通の話題もでき、結果オーライかなと思っています。

平中 健