

ご飯の日 🍚

新メニュー(★)

パンの日 🍞

カミカミメニュー(●)

夕食もりもりデー 🍽️

赤磐市保健行事 保

旬の食材(下線) 🍷

* 食材などの都合により
献立を変更することがあります。

8月 もみじの家 献立カレンダー

		行事	主食	献立名		おやつ
1	金		🍚	もち麦ごはん とん平焼き ●ゆでとうもろこし しらたきサラダ 豆腐のみそ汁	👍 😊	ゴーヤケーキ
2	土					
3	日					
4	月		🍚	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 炊き合わせ えのき納豆 厚揚げのみそ汁		おたのしみ 牛乳
5	火	1歳6か月児健康診査 保	🍞	食パン 鶏肉の香草焼き チンゲン菜とコーンのソテー 野菜の梅昆布和え かぼちやの豆乳みそスープ	👍	★ツナのボンデケーキ 牛乳
6	水		🍚	ごはん 魚のみそ煮 ゴーヤチャンプルー もずくとオクラの三杯酢 しそのすまし汁	👍	シューアイス 麦ふあ〜
7	木	3歳児健康診査 保	🍱	焼肉丼 ●きゅうりとさきいかの和え物 すいか	👍	ロースト野菜 (じゃがいも、ズッキー ニ、赤パプリカ)
8	金		🍚	麦ごはん 鶏肉となすのトマト煮 ●レバーかりんとう チョレギサラダ 冬瓜のみそ汁	👍 😊	ジャムサンド 牛乳
9	土	土曜療育				
10	日					
11	月	山の日				
12	火		🍱	ハヤシライス ビーフンサラダ 果物		ココアマーブル蒸しパン 牛乳
13	水	お盆閉所				
14	木	お盆閉所				

15	金	お盆閉所				
16	土					
17	日					
18	月			ごはん 鶏肉の梅味噌焼き 卵の花 いんげんのごまネーズ和え かみなり汁		おたのしみ 牛乳
19	火			食パン BBQポーク じゃがいものコンソメ煮 キャベツのしらす和え トマトスープ	 	★きゅうりと梅のおにぎり
20	水			ごはん 鮭の塩焼き なすとかぼちゃの揚げびたし もやしの磯和え 呉汁		塩パン 牛乳
21	木	育児相談 		豚丼 キャベツのもみ漬け パイナップル		りんごゼリー シガーフライ
22	金			赤米入りごはん 牛肉と夏野菜の甘辛みそ炒め 金時豆 ●はりはり漬け もずくスープ	 	照り焼きトースト 牛乳
23	土					
24	日					
25	月			ごはん 鶏肉と厚揚げの和風炒め ●ししゃもの素焼き ひじきの酢の物 なすのみそ汁	 	おたのしみ 牛乳
26	火	乳児健康診査 		食パン 豚肉のマーマレード焼き わかめとコーンの炒め物 ツナサラダ 雑穀スープ		真珠蒸し
27	水	2歳6か月児歯科健診 		バターチキンカレー 花マカロニサラダ 冷凍白桃		和風パフェ
28	木			中華丼 ●カミカミサラダ 果物		おからと紅茶のマフィン 牛乳
29	金			雑穀ごはん 鶏肉のねぎ焼き 高野豆腐のオランダ煮 切干大根の酢の物 あさりの赤だし		冷やしそうめん
30	土					
31	日					