



新メニュー(★)



カミカミメニュー(●)

赤磐市保健行事 

* 食材などの都合により
献立を変更することがあります。

9月 もみじの家 献立カレンダー

9月 もみじの家 献立カレンダー						
		行事	主食	献立名		おやつ
1	月			ごはん 豚肉のしょうが焼き なすとじゃこの炒め煮 野菜のポン酢和え 花切大根のみそ汁		おたのしみ
2	火			コッペパン ブルコギ もやしとピーマンのソテー マカロニサラダ 冬瓜スープ		芋もち 牛乳
3	水			ごはん 魚のねぎソースがけ ●きんぴら <u>れんこん</u> 白和え のりのみそ汁	 	★バナナ甘酒マフィン 牛乳
4	木			きのこの炊き込みごはん もずくの天ぷら 豚汁 オレンジ		人参ゼリー シガーフライ
5	金			麦ごはん 松風焼き 人参しりしり わかめときゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁		ピザトースト 牛乳
6	土	土曜療育 個別懇談（～12日まで）				
7	日					
8	月			ごはん 鶏ちゃん 高野豆腐の煮物 海藻サラダ ばち汁		おたのしみ 牛乳
9	火	3歳児健康診査 		食パン スパニッシュオムレツ 青菜とコーンのソテー ハワイアンサラダ ミネストローネスープ		きつねおにぎり
10	水			ごはん ★鮭のレモンしょうゆ 切干大根と大豆の煮物 野菜のゆかり和え 冬瓜のみそ汁	 	●オートミールクッキー 牛乳
11	木	1歳6カ月児健康診査 		三色丼 具だくさんみそ汁 梨		お好み焼き
12	金			もち麦ごはん レバニラ炒め かぼちゃのソテー きゅうりの中華和え 春雨スープ		豆乳くずもち
13	土					
14	日					

15	月			敬老の日		
16	火			コッペパン 鶏肉のパン粉焼き 人参の甘煮 おからサラダ コーンチャウダー		焼うどん
17	水			ごはん 魚の照り焼き ●五目煮豆 キャベツの梅昆布和え なすのみそ汁	 	みたらし団子
18	木			いりご飯風 青菜の磯和え 薩摩汁 バナナ		おからドーナツ 牛乳
19	金			まごわやさしいちらし寿司 鶏肉の香味焼き 麩のすまし汁 <u>型</u>		秋の焼きカレーパン
20	土					
21	日					
22	月	夕食もりもりデー		ごはん 鶏肉の塩麹焼き ひじきの煮物 キャベツのおかか和え なめこのみそ汁		おはぎ
23	火			秋分の日		
24	水	2歳6カ月児健康診査 		ごはん 鯖の塩焼き かぼちゃの煮物 えのき納豆 里芋のみそ汁		肉まん風蒸しパン 牛乳
25	木	育児相談 		ビビンバ ワンタンスープ オレンジ		●トマトチーズクラッ カー 牛乳
26	金			雑穀ごはん 肉じゃが ●田作り ひじきの酢の物 油揚げのみそ汁		フレンチトースト 牛乳
27	土					
28	日					
29	月			ごはん 厚揚げと豚肉のひじき煮 ●ちくわの磯辺焼き いんげんのごまネーズ和え 大根のみそ汁		おたのしみ 牛乳
30	火	乳児健康診査 		食パン 中華ローストチキン ジャーマンポテト キャロットサラダ もずくスープ		おかか昆布おにぎり

