

ご飯の日 🍚

パンの日 🍞

夕食もりもりデー 🍽️

カミカミメニュー(●) 😊

旬の食材(下線) 🍷

赤磐市保健行事 🏠

* 食材などの都合により献立を変更することがあります。

11月 もみじの家 献立カレンダー

		行事	主食	献立名		おやつ
1	土					
2	日					
3	月	文化の日				
4	火		🍞	コッペパン 豚肉の香草焼き チンゲン菜とコーンのソテー ピーマンサラダ あさりのチャウダー		みそおにぎり
5	水		🍚	ごはん 魚の竜田揚げ 金時豆の煮物 ●花切大根の酢の物 のりのみそ汁	😊 🍷	●コーンフレーククッキー 牛乳
6	木		🍲	しのだごはん ●水菜とキャベツの山くらげ和え 粕汁 果物 (りんご)	😊 🍷	米粉のチヂミ
7	金		🍚	黒米入りごはん ★えびと厚揚げの和風煮 ゆでさつまいも 茹たます 納豆汁	🍷	あんバターサンド 牛乳
8	土					
9	日					
10	月		🍚	ごはん 鶏肉の塩麴焼き ●切干大根のカレー炒め 小松菜のゆかり和え えのきのみそ汁	😊	おたのしみ 牛乳
11	火		🍞	食パン ピカタ 大豆もやしとちくわのソテー ブロッコリーの甘酒ディップ もち麦入りスープ	🍷	大学芋 牛乳
12	水	1歳6か月児健康診査 🏠	🍚	ごはん ★さごしの幽庵焼き ★かぶのあみあんかけ キャベツとりんごの黒ごま和え なめこの赤だし	🍷	真珠蒸し
13	木		🍷	ハヤシライス フレンチサラダ (セロリ入り) 果物	😊 🍷	●大豆もっちりパー 牛乳
14	金		🍚	雑穀入りごはん 八宝菜 ●レバーとごぼうのかりんとう 豆苗とひじきのナムル 酸辣湯	😊	★コーンブレッド 牛乳

15	土					
16	日					
17	月			ごはん 鶏肉と納豆の味噌炒め ●田作り ほうれん草とえのきの和え物 ばち汁		おたのしみ 牛乳
18	火	夕食モリモリデー		コッペパン ポークマリネード焼き ペンネアラビアータ かぼちゃサラダ もやしとあみのスープ		 中華ちまき
19	水	2歳6か月児歯科健診 		ごはん さんまの塩焼き 卵の花 大根と小松菜の塩昆布和え さつま芋のみそ汁		豆腐のバンケーキ 牛乳
20	木			とりめし 具だくさんみそ汁 果物		お好み焼き
21	金			雑穀入りごはん 五目厚焼き卵 ひきないり じゃこともやしのポン酢和え 沢煮椀		黒糖キャラメルラスク 牛乳
22	土					
23	日					
24	月	振替休日				
25	火	乳児健康診査 		食パン ●チリコンカーン 野菜のだし煮 グリーンサラダ 春雨スープ		おかかおにぎり
26	水	3歳児健康診査 		赤飯 赤魚の紅葉焼き さつまいもの天ぷら かぶの和風ポトフ みかん		★りんごタルト
27	木			豚丼 チンゲン菜の三色和え 果物		フオカッチャ 牛乳
28	金	育児相談 		もち麦入りごはん 鶏肉のさっぱり煮 高野豆腐の唐揚げ カラフルごま和え 大根のみそ汁		ぜんざい
29	土					
30	日					

