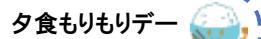




ご飯の日

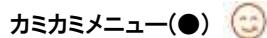


パンの日

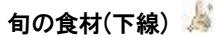


夕食もりもりデー

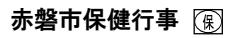
カミカミメニュー(●)



旬の食材(下線)



赤磐市保健行事



*食材などの都合により献立を変更する場合があります。

12月もみじの家カレンダー

		行事	主食	献立名		おやつ
1	月			ごはん 鶏肉の西京焼き かぶのそぼろ煮 もやしの酢の物 厚揚げのみそ汁		おたのしみ 牛乳
2	火			コッペパン 豚肉のカレー風味焼き かぼちゃのソテー ツナサラダ 米粉のきのこポタージュスープ		ライスピザ
3	水	1歳6か月児健康診査		ごはん 鰯の塩焼き しらたきの炒め物 ★大根とゆかりのポテトサラダ 白菜のみそ汁		おかからドーナツ 牛乳
4	木			五目鶏ごはん キャベツとじゃこの和え物 豚汁 オレンジ		さつまいもとりんごの重 ね煮
5	金			麦ごはん ●豚肉とじゃがいものマリアナソース きくらげの卵とじ ひじきの酢の物 長ねぎのしょうがスープ		カレーまん 牛乳
6	土					
7	日					
8	月			ごはん すき焼き風煮物 ●ちくわのソース焼き ほうれん草のおひたし 花切大根のみそ汁		おたのしみ 牛乳
9	火			食パン サクサクチキン じゃがいものコンソメ煮 ブロッコリーのしらす和え 冬野菜スープ		いきなり団子(熊本県) 牛乳
10	水	2歳6か月児歯科健診		ごはん ●魚の磯辺揚げ 金時豆の煮物 ●切干しサラダ 豆腐のみそ汁		ピーフンスープ
11	木			麻婆豆腐丼 キャベツのもみ漬け りんご		生クリームスコーン 牛乳
12	金			雑穀ごはん 具たくさん厚焼き卵 もやしのソテー きゅうりとささみのサラダ わかめスープ		★ゆずラスク 牛乳
13	土					
14	日					

15	月		ごはん 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐の煮物 青菜のねばねば和え かぶのみそ汁		おたのしみ 牛乳
16	火	夕食モリモリデー	コッペパン 煮込みハンバーグ 人参の甘煮 コーンサラダ 雑穀スープ		わかめおにぎり
17	水		ごはん 鮭のゆずみそ焼き ●きんぴられんこん さゆうりの酢の物 かみなり汁		肉みそうどん
18	木	3歳児健康診査	牛肉ごぼうごはん さつまいもの白和え のりのすまし汁 バナナ		大根餅
19	金	育児相談	もち麦ごはん 中華ローストチキン 五目春雨 大根の梅ドレサラダ ワンタンスープ		あんこ蒸しパン 牛乳
20	土	土曜療育・親子療育			
21	日				
22	月	冬至	ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの煮物 わかめのゆずポン和え 油揚げのみそ汁		おたのしみ
23	火		食パン 豆腐とえびのケチャップ煮 ●レバーかりんとう マカロニサラダ ごぼうスープ		卵雑炊
24	水	乳児健康診査	リースドライカレー カラフルサラダ みかん		クリスマスブラウニー
25	木		中華丼 もやしのナムル りんご		スノーボールクッキー 牛乳
26	金		麦ごはん 豚肉と白菜のくたくた煮 ●ごまめ 海藻サラダ 春菊のみそ汁		きなこトースト 牛乳
27	土				
28	日				
29	月				
30	火				
31	水				
年末年始休所～1月4日					