

ご飯の日 🍚

パンの日 🍞

夕食もりもりデー 🍲

カミカミメニュー(●) 😊

旬の食材(下線) 🍄

赤磐市保健行事 ㊟

* 食材などの都合により献立を変更することがあります。

12月もみじの家カレンダー

		行事	主食	献立名		おやつ
1	月		🍚	ごはん 鶏肉の西京焼き かぶのそぼろ煮 もやしの酢の物 厚揚げのみそ汁	🍲	おたのしみ 牛乳
2	火		🍞	コッペパン 豚肉のカレー風味焼き かぼちゃのソテー ツナサラダ 米粉のきのこポタージュスープ	🍲	ライスピザ
3	水	1歳6か月児健康診査 ㊟	🍚	ごはん 鯖の塩焼き しらたきの炒め物 ★太根とゆかりのポテトサラダ 白菜のみそ汁	🍲	おからドーナツ 牛乳
4	木		🍲	五目鶏ごはん キャベツとじゃこの和え物 豚汁 オレンジ	🍲	さつまいもとりんごの重 ね煮
5	金		🍚	麦ごはん ●豚肉とじゃがいものマリアナソース きくらげの卵とじ ひじきの酢の物 長ねぎのしょうがスープ	😊	カレーまん 牛乳
6	土					
7	日					
8	月		🍚	ごはん すき焼き風煮物 ●ちくわのソース焼き ほうれん草のおひたし 花切大根のみそ汁	😊 🍲	おたのしみ 牛乳
9	火		🍞	食パン サクサクチキン じゃがいものコンソメ煮 ブロッコリーのしらす和え 冬野菜スープ	🍲	いきなり団子(熊本県) 牛乳
10	水	2歳6か月児歯科健診 ㊟	🍚	ごはん ●魚の磯辺揚げ 金時豆の煮物 ●切干しサラダ 豆腐のみそ汁	😊	ビーフンスープ
11	木		🍲	麻婆豆腐丼 キャベツのみみ漬け りんご	🍲	生クリームスコーン 牛乳
12	金		🍚	雑穀ごはん 具だくさん厚焼き卵 もやしのソテー きゅうりとささみのサラダ わかめスープ	🍲	★ゆづラスク 牛乳
13	土					
14	日					

15	月			ごはん 鶏肉の塩麹焼き 高野豆腐の煮物 青菜のねばねば和え かぶのみそ汁		おたのしみ 牛乳
16	火	夕食モリモリデー		コッペパン 煮込みハンバーグ 人参の甘煮 コーンサラダ 雑穀スープ		わかめおにぎり
17	水	3歳児健康診査 		ごはん 鮭のゆずみそ焼き ●きんぴられんこん きゅうりの酢の物 かみなり汁		肉みそうどん
18	木			牛肉ごぼうごはん さつまいもの白和え のりのすまし汁 バナナ		大根餅
19	金	育児相談 		もち麦ごはん 中華ローストチキン 五日春雨 大根の梅ドレサラダ ワンタンスープ		あんこ蒸しパン 牛乳
20	土	土曜療育・親子療育				
21	日					
22	月	冬至		ごはん 豚肉のしょうが焼き かぼちゃの煮物 わかめのゆずポン和え 油揚げのみそ汁		おたのしみ
23	火			食パン 豆腐とえびのケチャップ煮 ●レバーかりんとう マカロニサラダ ごぼうスープ		卵雑炊
24	水	乳児健康診査 		リースドライカレー カラフルサラダ みかん		クリスマスブラウニー
25	木			中華丼 もやしのナムル りんご		スノーボールクッキー 牛乳
26	金			麦ごはん 豚肉と白菜のくたくた煮 ●ごまめ 海藻サラダ 春巻のみそ汁		きなこトースト 牛乳
27	土	年末年始休所～1月4日				
28	日					
29	月					
30	火					
31	水					



















