

ごはんの日 🍚

旬の食材(下線) 🍴

かみかみメニュー(●) 😊

パンの日 🍞

新メニュー ★

夕食もりもりデー 🍲

\*食材などの都合により献立を変更することがあります

2月 もみじの家 献立カレンダー						
		行事	主食	献立名		おやつ
1	日					
2	月		🍚	ごはん みそ焼き肉 炊き合わせ キャベツのゆかり和え のりのすまし汁		おたのしみ
3	火		🍞	●カツサンド ミネストローネスープ スティックチーズ いちご	🍴 😊	●恵方巻
4	水		🍚	ごはん さわらの味噌照り焼き 五目春雨 きゅうりの酢の物 豆腐のすまし汁	😊	●塩麹クラッカー 牛乳
5	木		🍲	ピビンバ ワンタンスープ りんご		★おさつパイ 牛乳
6	金		🍚	麦ごはん 豚肉と厚揚げのひじき煮 ●レバーとごぼうのかりんと う ブロッコリーサラダ 春菊のみそ汁	🍴 😊	ココアマーブル蒸しパン 牛乳
7	土					
8	日					
9	月		🍚	ごはん 鶏肉のしょうが焼き 里芋の煮物 カラフルごま和え もやしのみそ汁		おたのしみ 牛乳
10	火		🍞	コッペパン ポークピカタ チンゲン菜のソテー おからサラダ シチュー		みたらし団子
11	水	建国記念の日				
12	木		🍲	親子丼 ●キャベツの山くらげ和え みかん	😊	麻婆ラーメン
13	金		🍲	赤米ごはん れんこんつくね 粉ふき芋 太根の塩昆布和え かぼちゃのみそ汁	🍴	ハートクッキー 牛乳

14	土					
15	日					
16	月			ごはん 豚肉の西京焼き 太根のそぼろ煮 白菜のごま酢和え 麩のみそ汁		おたのしみ 牛乳
17	火			食パン ポテトグラタン カリフラワーのソテー キャロットサラダ 冬野菜スープ	 	青菜としらすのおにぎり
18	水			ごはん 魚のかば焼き ビーフソテー 白菜とほうれん草のおかか和え 長芋のみそ汁		すいとん
19	木	避難訓練		パエリア風ピラフ フレンチサラダ もやしとあみのスープ オレンジ		甘酒入り米粉スコーン 牛乳
20	金			麦ごはん ●納豆の天ぶら しらたきと人参の炒め物 野菜のポン酢和え 太根のみそ汁	 	ジャムサンド 牛乳
21	土	開所日				
22	日					
23	月	天皇誕生日				
24	火			コッペパン 豚肉のパン粉焼き かぼちゃの甘煮 中華サラダ 長ねぎのしょうがスープ		五平餅
25	水			ごはん ★鯖のガーリックマリネ 切干大根の煮物 青菜の磯和え なめこの赤だし		肉まん
26	木			★こまツナごはん 豆腐の真砂揚げ えのきのみそ汁 バナナ		●もちもちチーズパン 牛乳
27	金			雑穀ごはん 回鍋肉 金時豆の煮物 ひじきの酢の物 中華コーンスープ		バナナマフィン 牛乳
28	土					



2026年の節分は2月3日  
恵方は南南東です。