

ごはんの日 🍚 パンの日 🍞 *食材などの都合により献立を変更することがあります
 旬の食材(下線) 🍷 新メニュー ★
 かみかみメニュー(●) 😊 夕食もりもりデー 🍷 リクエストメニュー ♥

3月 もみじの家 献立カレンダー					
		行事	主食	献立名	おやつ
1	日				
2	月		🍚	ごはん 鶏肉の照り焼き ♥切干大根のカレーソテー 海藻サラダ もやしのみそ汁	おたのしみ牛乳
3	火	3歳児健康診査 保	🍷	~お子様ランチ風プレート~ ★ケチャップライス デミグラスハンバーグ ♥プロッコリーのサラダ コンソメスープ パナナ	🍷 いちごのケーキ
4	水		🍚	ごはん さごしの照り焼き 大根の味噌煮 カラフルごま酢和え ♥あさりのすまし汁	♥豆腐パンケーキ牛乳
5	木	1歳6か月健康診査 保	🍷	わかめとしらすのごはん ●野菜のかき揚げ 豚汁 季節の柑橘類	🍷 😊 ライスピザ
6	金		🍚	もち麦ごはん 鶏肉と根菜の黒酢あん 粉ふき芋 ひじきの和え物 白菜のみそ汁	♥ぶどうゼリー カリカリトースト
7	土	土曜療育 個別懇談 (~13日まで)			
8	日				
9	月		🍚	ごはん 肉豆腐 ●ちくわの磯辺焼き えのきの和え物 のりのみそ汁	😊 おたのしみ
10	火		🍞	食パン ♥マカロニグラタン かぼちゃとレーズンの甘煮 ポテトサラダ ポトフ	😊 ♥牛ごぼうおにぎり ●煮干し
11	水	2歳6か月歯科健診 保	🍚	ごはん ●ししゃもの南蛮漬け 炊き合わせ 小松菜の磯和え 黄にらのみそ汁	🍷 😊 ♥醤油ラーメン
12	木		🍷	♥カレーライス フレンチサラダ パナナ	😊 ●♥コーンフレーククッキー
13	金		🍷	赤米ごはん ●♥唐揚げ わかめとコーンのソテー かぼちゃのサラダ 豆腐のみそ汁	😊 ♥ツナサンド牛乳

14	土				
15	日				
16	月			ごはん 鶏肉のねぎ焼き 高野豆腐の含め煮 春雨の和え物 油揚げのみそ汁	おたのしみ 牛乳
17	火			コッペパン オムレツ ペンネペロンチーノ グリーンサラダ コーンスープ	ぼたもち
18	水	乳児健康診査 		ごはん ●鯖の竜田揚げ風 ●五目煮豆 もやしの和え物 大根のみそ汁	 ♥焼きカレーパン 牛乳 
19	木	育児相談 		♥チャーハン ●山くらげ和え わかめスープ 季節の柑橘類	 ●ボンデケーキ 牛乳 
20	金	春分の日			
21	土				
22	日				
23	月			ごはん 豚肉のごまだれ焼き 卵の花 ●はりはり漬け もずくのすまし汁	 おたのしみ 牛乳
24	火			食パン チリコンカン ビーフンソテー ツナサラダ ♥卵とトマトのスープ	♥梅と昆布のおにぎり
25	水			ごはん 鮭の塩焼き ピーマンソテー 白和え えのきのみそ汁	♥豆腐ドーナツ 牛乳
26	木			焼肉丼 中華スープ バナナ	 ●お好み寄せ 牛乳
27	金			雑穀ごはん レバニラ炒め 大根と厚揚げの煮物 ゆかり和え じゃがいものみそ汁	レモンバターケーキ
28	土				
29	日				
30	月			ごはん 鶏肉のさっぱり煮 青菜とちくわの炒め物 めかぶの和え物 里芋のみそ汁	おたのしみ 牛乳
31	火			食パン 豚肉のマーマレード焼き 野菜のコンソメ煮 キャロットサラダ 豆乳スープ	♥焼き塩ポテト 牛乳